



## 弊社、従業員 \_\_\_\_\_ について

以下の情報を踏まえて、当該職員の今後6ヶ月の病状を基に主治医のご意見をください。

○作業・勤務特性の内容は「仕事・特性参考シート」をご覧ください。

○「要配慮」と指示された場合は、「配慮・対策シート」を参考に、当該職員と相談し産業医等の意見を基に配慮内容を決めます。

枠内は会社の記入欄

枠内は主治医の記入欄

### 1. 勤務時刻帯・通勤手段（下線部を記入してください）

項目	情報	主治医の意見（該当項目に○）		
		問題なし	要配慮	不適
勤務時刻帯	_____時_____分～_____時_____分		※2	
通勤時間・手段	車で_____分。JR・バス等で_____分(座れる、座れない)		※2	

### 2. 残業（下線部を記入してください）

項目	情報	主治医の意見（該当項目に○）		
		問題なし	要配慮	不適
残業時間	治療開始前の平均実績 _____時間/月 以内		※2	

### 3. 復職予定業務（(該当する従事予定作業・業務に○を記入してください）

作業・勤務特性	従事予定業務 (該当項目に○)	主治医の意見（該当項目に○）		
		問題なし	要配慮※2	不適
特記すべき負担のない業務				
コンピュータ(VDT)作業				
車両運転作業				
高所作業				
重量物取り扱い作業				
塗装・粉じん作業	※1			
温熱環境下での作業				
寒冷環境下での作業				
交代制勤務				
上肢作業				
出張や外勤の多い業務				
立ち作業				
高度・専門的判断を要する作業				

項目	該当 (該当項目に○)	業務の特性	主治医の意見（該当項目に○）		
			問題なし	要配慮	不適
一連続作業時間		一度作業が始まると、_____分は作業を中断できません。		※2	
仕事のペースが他律的		自分の意思では、作業のペースをコントロールできない。決まった時間以外、休憩(トイレなど)は取れない。		※2	

## 主治医向け ※1の解説〈仕事特性参考シート〉

作業	作業の特性	必要な能力	作集負担と健康影響
特記すべき負担のない業務	座り作業が中心で、特記すべき負担がない(事務作業など)	8時間の業務負担に耐えられる体力	疲労
コンピュータ(VDT)作業	連続して(数十分以上)画面を注視したり、マウスやキーボードを操作する	座位保持機能、注視能力、神経集中能力、手指や腕の運動能力	目や頸肩腕部や腰に負担 眼関連症状、頸肩腕障害、腰痛
車両運転作業	乗用車やバス・トラック、フォークリフトなど特殊車両の運転	安全確保や確実な運転のために、神経集中能力、四肢の運動能力	交通事故、車両関連事故、心身の疲労
高所作業	足場の不安定な高所での作業	平衡感覚、機敏な動作能力	高所転落事故
重量物取り扱い作業	10kgを超える重量物(人を含む)の、頻繁な、持ち上げや運搬	下肢筋力、腹・背筋力、上腕力	下肢関節痛、腰痛、身体疲労
塗装・粉じん作業	溶剤の匂いや軽度の粉じんに曝露されたり、防じんマスクなどを着用しての作業	匂いに対する耐性、防じんマスクなどを介して呼吸できる能力	気分不快、嘔気、呼吸困難症状
温熱環境下での作業	気温や湿度が高い環境下での作業	熱に対する耐性能力	熱中症
寒冷環境下での作業	冬でも暖房が効かない寒冷環境下での作業	冷えに対する耐性能力	四肢や体の冷え、循環障害
交代制勤務	出退勤時間が不規則だったり、夜勤(午後10時以降の勤務)があったりする	交代勤務への慣れ、睡眠能力、疲労回復力	睡眠リズムの乱れ、不眠、疲労の蓄積
上肢作業	腕を宙に浮かして作業したり、腕や手に力を入れて作業したり、細かい作業をする	手指や上腕、頸肩腕部の筋力や維持筋力	肩や頸、上肢に負担 頸肩部のこり・いたみ、腕・手くびのたるさ・いたみ
立ち作業	立ち続けでの作業	下肢や腰背部に、長時間の姿勢維持力	下肢や腰背部の負担 身体的疲労
出張や外勤の多い業務	勤務時刻帯や勤務時間が不規則になりやすい	体力、睡眠能力、疲労回復力	通院治療などへの影響
高度・専門的判断を要する作業	多様な情報を踏まえて、高度で、複雑な判断を要する	神経の集中力、情報の統合力、判断力	中枢神経系への負担、ストレス曝露、心身の疲労

## 会社向け ※2の解説〈配慮・対策シート〉

作業・勤務特性	「要配慮」が指示された場合の、配慮・対策例
特記すべき負担のない業務	体力の回復に応じて、段階的に業務量の増加や残業の導入を図る
コンピュータ(VDT)作業	業務量の軽減、一連続作業時間の短縮、作業時間の短縮、作業しやすいように環境や物の配置を整備など
車両運転作業	体調に応じた運転時間の短縮、休憩の導入など
高所作業	体調に応じた業務内容、作業時間の短縮など
重量物取り扱い作業	扱う重量物の制限、機器を使うなど作業方法の見直し、作業時間の短縮など
塗装・粉じん作業	体調に応じた業務内容、作業環境の整備、一連続作業時間の短縮、作業時間の短縮など
温熱環境下での作業	体調に応じた業務、作業環境の整備、一連続作業時間の短縮、作業時間の短縮など
寒冷環境下での作業	体調に応じた業務、保護具衣の導入、作業環境の整備、一連続作業時間の短縮、作業時間の短縮など
交代制勤務	体調に応じた勤務、交代頻度の調整、交代勤務への段階的導入など
上肢作業	上肢の支持など作業方法の見直し、作業環境の整備、一連続時間の短縮、作業時間の短縮など
立ち作業	椅子の導入など作業方法の見直し、作業環境の整備、一連続時間の短縮、作業時間の短縮など
出張や外勤の多い業務	体調に応じた業務量、治療計画と業務との調整
高度・専門的判断を要する作業	体調に応じた業務内容や業務量、作業時間の短縮など

一連続作業時間	一連続作業時間の短縮を検討
仕事のペースが他律的	体調に応じて、自律的なペース設定の可能性や、休憩(トイレ対応など)の取り方などを検討
勤務時間帯	体調や、治療に合わせて勤務時刻帯の検討
通勤時間・手段	ラッシュを避けるなど負担を減らすために、通勤手段の変更や、時差出勤の可能性について検討
残業時間	体調に合わせて、残業の制限を検討